

# Saint Lucy's Parish

BRONX, NEW YORK



**I AM THE WAY, THE TRUTH, AND THE LIFE.**

## HOLY MASS SCHEDULE

**Saturday:** 8:00am (Italian), 9:00am (English)  
5:30pm (Albanian), 7:00pm (English)

**Sunday:** 8:00am (Italian),  
9:00am (Spanish - Auditorium)  
9:15am, 10:30am, 12 noon (English),  
1:15pm (Spanish)

**Weekdays:** 8:00am (Italian), 9:00am (English),  
Thursdays: 7:00pm (Spanish)

**Eucharistic Adoration:** Every Saturday 9:30am - 12pm  
& **First Friday of the Month** after the 7:30pm Holy Mass

**CONFESSION:** Saturdays 3:00- 4:00pm & 6:30pm-7:00pm

## ASH WEDNESDAY HOLY MASS SCHEDULE

**Church:** English – 9:00am, 3:00pm, 7:00pm  
Italian - 8:00am  
Albanian - 5:30pm

**Auditorium:** Spanish - 7:30pm

## STATIONS OF THE CROSS DURING LENT

### FRIDAYS:

**Italian - 8:30am Albanian - 6:00pm**  
**English - 6:30pm Spanish - 7:00pm**

### VOCATIONS

Is God calling you to the priesthood or religious life? Speak to one of our priests or call the Archdiocese Vocations Office at (914) 968-1340.

### BAPTISMS/WEDDINGS

Please make arrangements with a Parish Priest at the rectory office at least six months in advance.

### EMERGENCY/SICK CALLS

If you know a sick parishioner who is in the hospital, nursing home or homebound, kindly let us know. Please call the Rectory at any time, day or night.

### PARISH MEMBERSHIP

Every family in the parish is asked to register at the parish office. If you have changed your address or family information, please inform the Parish Office.

### Pastor

Rev. Nikolin Pergjini

### Parochial Vicar

Rev. Louis J. Anderson

### Sunday Associates

Rev. Msgr. Frederick J. Becker

### Director of Music

Dr. Peter Mutarelli

Parish Website:

[WWW.STLUCYBRONX.PARISHESONLINE.COM](http://WWW.STLUCYBRONX.PARISHESONLINE.COM)

**Parish E-mail:** [STLUCYBRONX@GMAIL.COM](mailto:STLUCYBRONX@GMAIL.COM)

**RECTORY:** 718-882-0710 **Fax:** 718-882-8876

833 Mace Avenue Bronx, NY 10467

Monday thru Saturday - 9:00am to 5:00pm

Sunday - 9:00am to 4:30pm

**RELIGIOUS EDUCATION:** 718-882-0710 x19

[www.stlucysreligiouseducation.com](http://www.stlucysreligiouseducation.com)

Mrs. Angela LeClerc, Coordinator

**ST. LUCY'S SCHOOL:** 718-882-2203

830 Mace Avenue Bronx, NY 10467

Mrs. Stefanini, Principal

**ST. LUCY'S GIFT SHOP:** 718-882-0710

Open every day, 10:00am-5:00pm,

Closed for half hour lunch 12-12:30pm

### SCALA SANTA

Open 11AM - 4PM Saturday & Sunday, weather permitting

### GROTTO - LOURDES OF AMERICA

Open every day, morning to evening, weather permitting

**FIFTH SUNDAY IN ORDINARY TIME - FEBRUARY 10, 2013**

**MASS INTENTIONS FOR THE WEEK**

**Monday- February 11th: Weekday Our Lady of Lourdes**

8:00am Angelo and Filomena Molinaro  
9:00am Marie Wisniewski

**Tuesday- February 12th: Weekday**

9:00am Antonieta Emanuele Hernandez

**Wednesday- February 13th: Ash Wednesday**



8:00am Leonardo and Irene Servedio  
9:00am Peter and Lena Shkreli  
3:00pm Service  
5:30pm Marian Berisha  
7:00pm Michele Mangiapili  
7:30pm Souls In Purgatory

**Thursday- February 14th: Thursday after Ash Wednesday**

**Saints Cyril, Monk and Methodius, Bishop**

8:00am Domenico and Rosa Reda  
9:00am Richard DiTomasso  
7:00pm Dora Silva

**Friday- February 15th: Friday after Ash Wednesday**

8:00am Aristite Seipioni  
9:00am Marie Wisniewski

**Saturday- February 16th: Saturday after Ash Wednesday**

8:00am Memorial Mass  
9:00am Marie Wisniewski  
5:30pm Mark Zefi and Mri Ucja  
7:00pm Gilberto Nieves

**Sunday- February 17th: First Sunday of Lent**

8:00am Roberto Labriola  
9:00am Isabel and Luis Cruz  
9:15am Assunta and Pietro Reda  
10:30am Pedro Diaz Sr.  
12:00pm Rufino Yales  
1:15pm Rosa Fernandez



We welcome into the Roman Catholic Church and our parish community of St. Lucy, the children who were Baptized on February 3rd:  
**Nicole Maria Markola**

**Let us Pray-** for our men and women serving in Afghanistan and Iraq, especially for:

**Jose Belen, Jeff Malen, Pablo Juan Hernandez, Rolly Bourdierd & Thomas Gagner**

**TODAY'S READINGS**

**First Reading** —Isaiah is called to be a messenger for the Lord and responds, "Send me!" (Isaiah 6:1-2a, 3-8)

**Psalm** — In the sight of the angels I will sing your praises, Lord (Psalm 138).

**Second Reading** — Paul reminds us of the gospel he preached through which we are saved, if we believe it (1 Corinthians 15:1-11 [3-8, 11]).

**Gospel** — Jesus directs Simon to take his boat into deep water for a miraculous catch of fish. (Luke 5:1-11).

**OUR LADY OF LOURDES**

February 11 was approved for the Diocese of Tarbes, France, by Pope Leo XIII in 1890 to commemorate the first apparition at Lourdes. Later, in 1908, Pope Pius X included it in the Roman Calendar. The feast is based on the apparitions to Bernadette Soubirous (1844-1879) at the grotto of Massabielle from February 11, 1858, until July 16 of that same year, a total of 18 apparitions. The Blessed Virgin Mary identified herself as the Immaculate Conception and asked that a shrine be built there. These visions and messages were the occasion for renewed devotion to Mary Immaculate, and hence the focal point of the feast is not the events at Lourdes but the Immaculate Conception.



**Requiescant in Pace**

Please remember in your prayers the parishioners, friends, relatives and benefactors who recently died:

*Rosemarie Agosto and Luciano Villari*

May they rest in Peace. Amen.

**† In Memoriam †**

*The Blue Candle burns this week in memory of Mildred, Anthony and Brandy Capano*

**PLEASE REMEMBER THE FOLLOWING SICK WHO HAVE ASKED FOR YOUR PRAYERS:** Linda-Sue Warren, Ingrid Arias, Aurora Cappello, Christian Mauser, Ana C. Williams, Michelina Revans, Vera Gjini, Rosetta DeMarco, Cianna Wingstel, Donna Bonhomme, Brendon Hermida, Frank Urello, Donata Urello, Luis Medina, Maria Soto, Robert Roman Jr., Rosa Martinez, Madison Rodriguez, Ralph Hermida, Linda Brucco, Anna Locicero, Sonia Williams, Pierina Porretta, Candida Silverio, Maximina Garcia, Ana Edith Castillo & Evarista Germosen, Juan Hernandez, Taylor Viapiana, Helena DeVonish, Carmen Gomez, Johanna Aranda, Charles Aranda, Angela Ingassia, Paul Keehan, Donna B., Dr. Margory Langer, Josie Badia, Jossie Mc Kenzie, Joseph Esposito and Benito Saavedra.

**RELIGIOUS EDUCATION NEWS:**

*Ash Wednesday, February 13th ~ All Wednesday evening students MUST meet in the church.*

*No Religious Education classes on Sunday February 17th and Wednesday February 20th.*



**First Time:**

**Rosaria Usini and Michael Ruttender**

**Examination of Conscience For a Good Confession****Five Steps For a Good Confession**

1. Examine your conscience.
2. Be sincerely sorry for your sins.
3. Confess your sins to a priest.
4. Resolve to amend your life.
5. After your confession, do the penance the priest assigns.

**FIRST COMMANDMENT**

"I am the Lord your God. You shall not have strange gods before Me."

- ✠ Did I deny or doubt that God exists?
- ✠ Did I refuse to believe God's revelation?
- ✠ Did I believe in fortune telling, horoscopes, dreams, the occult, good-luck charms, tarot cards, palmistry, Ouija boards, séances, reincarnation?
- ✠ Did I deny that I was a Catholic?
- ✠ Did I leave the Catholic Faith?
- ✠ Did I neglect prayer for a long time?
- ✠ Did I fail to pray daily?
- ✠ Did I despair of or presume on God's mercy?
- ✠ Did I have false gods in my life that I gave greater attention to than God, like money, profession, drugs, TV, fame, pleasure, property, etc.?

**SECOND COMMANDMENT**

"You shall not take the Name of the Lord your God in vain."

- ✠ Did I blaspheme God, insult or take God's name in vain, curse, or break an oath or vow?
- ✠ Did I use profane language?
- ✠ Have I insulted a sacred person (i.e. priest; a Nun or a Brother)?

**THIRD COMMANDMENT**

"Remember that you keep holy the Sabbath Day."

- ✠ Did I miss Mass on Sunday or a Holy Day of Obligation through my own fault?
- ✠ Did I come to Mass on time? Leave early?
- ✠ Did I do work on Sunday that was not necessary?
- ✠ Did I set aside Sunday as a day of rest and a family day?
- ✠ Did I show reverence in the presence of Jesus in the Most Blessed Sacrament?

**FOURTH COMMANDMENT**

"Honor your father and your mother."

- ✠ Did I disobey or disrespect my parents or legitimate superiors?
- ✠ Did I neglect my duties to my husband, wife, children or parents?
- ✠ Did I neglect to give good religious example to my family?
- ✠ Did I fail to actively take an interest in the religious education and formation of my children?
- ✠ Did I fail to educate myself on the true teachings of the Church?
- ✠ Did I give scandal by what I said or did, especially to the young?
- ✠ Did I cause anyone to leave the faith?
- ✠ Did I cause tension and fights in my family?
- ✠ Did I care for my aged and infirm relatives?
- ✠ Did I give a full day's work for a full day's pay?
- ✠ Did I give a fair wage to my employees?

**FIFTH COMMANDMENT**

"You shall not kill."

- ✠ Did I kill or physically injure anyone?
- ✠ Did I have an abortion, or advise someone else to have an abortion? (One who procures an abortion is automatically excommunicated, as is anyone who is involved in an abortion, Canon 1398. The excommunication will be

- ✠ Did I attempt suicide?
- ✠ Did I take part in or approve of "mercy killing" (euthanasia)?
- ✠ Did I get angry, impatient, envious, unkind, proud, revengeful, jealous, hateful toward another, lazy?
- ✠ Did I give bad example by drug abuse, drinking alcohol to excess, fighting, quarreling?
- ✠ Did I abuse my children?

**SIXTH COMMANDMENT**

"You shall not commit adultery."

- ✠ Did I use impure or suggestive words? Tell impure stories? Listen to them?
- ✠ Did I deliberately look at impure TV, videos, plays, pictures or movies? Or deliberately read impure materials?
- ✠ Did I commit impure acts by myself (masturbation)?
- ✠ Did I commit impure acts with another - fornication (premarital sex), adultery (sex with a married person)?
- ✠ Did I practice artificial birth control (by pills, device, withdrawal)?
- ✠ Did I marry or advise anyone to marry outside the Church?
- ✠ Did I avoid the occasions of impurity?
- ✠ Did I try to control my thoughts?
- ✠ Did I engage in homosexual activity?
- ✠ Did I respect all members of the opposite sex, or have I thought of other people as objects?
- ✠ Did I or my spouse have sterilization done?
- ✠ Did I abuse my marriage rights?

**SEVENTH COMMANDMENT**

"You shall not steal"

- ✠ Did I steal, cheat, help or encourage others to steal or keep stolen goods? Have I made restitution for stolen goods?
- ✠ Did I fulfill my contracts, give or accept bribes, pay my bills, rashly gamble or speculate; deprive my family of necessities of life?
- ✠ Did I give a full day's work in return for a full day's pay?
- ✠ Did I give a fair wage to my employees?
- ✠ Did I waste time at work, in school or at home?
- ✠ Did I live in poverty of spirit and detachment?

**EIGHTH COMMANDMENT**

"You shall not bear false witness against your neighbor"

- ✠ Did I lie?
- ✠ Did I deliberately deceive others, or injure others by lies?
- ✠ Did I commit perjury?
- ✠ Did I gossip or reveal others' faults or sins?
- ✠ Did I fail to keep secret what should be confidential?

**NINTH COMMANDMENT**

"You shall not covet your neighbor's wife"

- ✠ Have I consented to impure thoughts or caused them by stares, bad reading, curiosity or impure conversation?
- ✠ Did I neglect to control my imagination?
- ✠ Did I pray to banish such bad thoughts and temptations?

**TENTH COMMANDMENT**

"You shall not covet your neighbor's goods."

- ✠ Was I greedy?
- ✠ Was I jealous or envious of another?
- ✠ Was I more concerned about earthly possessions than on the treasure of heaven?
- ✠ Did I work, study and keep busy to counter idle thoughts?

**CINCO PASOS PARA UNA BUENA CONFESION**

1. Examen de conciencia.
2. Se sincero y arrepíentete de tus pecados.
3. Confiesa tus pecados a un sacerdote.
4. Resuelve y arregla tu vida.
5. Después de tu confesión, haz la penitencia asignada por el sacerdote.

**Pasos para la confesión. "Tu dices"**

-Bendígame padre en esta confesión. "Tu dices" que no te has confesado desde la última confesión) y empieza a decir tus pecados.

-Entonces di tus pecados mortales y el tiempo de veces cometidos. Si tu no tienes pecados mortales que confesar entonces confiesa los veniales que has cometido desde tu última confesión.

-Cuandos hayas terminado de confesar tus pecados, tu dices "Por estos y todos los pecados que he cometido, yo estoy verdaderamente arrepentido.

-El sacerdote ahora te dará el consejo necesario tienes que decir el Acto de Contrición. Entonces espera y escucha que el padre te de la absolución.

-Entonces tu dices "Gracias padre". Luego levántate del confesionario y empieza a hacer tu penitencia.

**ACTO DE CONTRICION**

Señor mío Jesucristo, Dios y hombre verdadero, creador, Padre y Redentor mío, por ser tu quien eres y porque te amo sobre todas las cosas, me pesa de todo corazón haberte ofendido. Propongo firmemente no pecar mas apartarme de toda ocasión de ofenderte, confesarme y cumplir la penitencia que me fuere impuestas. Te ofrezco, Señor, mi vida, obras y trabajos en satisfacción de todos mis pecados y confío en tu misericordia infinita, me perdonarás y me preservar en tu santo servicio hasta el fin de mi vida. Amen.

**EXAMEN DE CONCIENCIA****PRIMER MANDAMIENTO**

"Amar a Dios sobre todas las cosas"

- ✚ ¿Amo de veras a Dios como Padre y me esfuerzo por cumplir su voluntad como buen hijo suyo? ¿O lo olvido dejándome absorber por las cosas y las preocupaciones de este mundo?
- ✚ ¿Es firme mi fe en Dios? ¿Acepto lo que El me dice por medio de Jesús y que la Iglesia me recuerda? ¿Me he preocupado por mi formación cristiana asistiendo a la Iglesia y escuchando la Palabra de Dios?
- ✚ ¿Tengo total confianza en el amor todopoderoso de Dios o he confiado más en las riquezas, el poder, las supersticiones, los horóscopos ...?
- ✚ ¿Rezo con frecuencia? ¿Rezo al empezar y terminar el día? ¿He ofrecido a Dios mis trabajos, alegrías y sufrimientos? ¿He recurrido a El en las tentaciones y en los momentos difíciles?
- ✚ ¿Vivo animado con la esperanza de la Vida eterna o pienso sólo en este mundo?

**SEGUNDO MANDAMIENTO**

"No tomar el Nombre de Dios en vano".

- ✚ ¿Nombro a Dios con respeto y amor? ¿Amo y respeto a la Iglesia, al Papa, los obispos, a los sacerdotes, religiosos y hermanas? ¿Colaboro con ellos? ¿Respeto el Templo de Dios? ¿Honro con piedad las imágenes sagradas?
- ✚ He blasfemado o dicho palabras ofensivas contra Dios, la Virgen o los santos?
- ✚ He jurado por Dios en falso? ¿O sin necesidad?
- ✚ ¿Me rebelo contra Dios en las enfermedades o dificultades de la vida?

**TERCER MANDAMIENTO**

"Santificar las fiestas"

- ✚ ¿He santificado el domingo y las fiestas de precepto descansando y tomando parte activa en la Misa con atención, fe y amor? ¿O la he dejado por descuido o pereza? ¿He observado los preceptos de la confesión y la comunión pascual?
- ✚ ¿He cumplido con el ayuno y la abstinencia mandados por la Iglesia?
- ✚ ¿Ayudo con mi dinero al sostenimiento de la Iglesia y de sus obras de asistencia, promoción y caridad?

*Dice el Señor. "Ámense unos a otros como Yo los he amado a ustedes"*

**CUARTO MANDAMIENTO**

"Honrar al padre y a la madre"

- ✚ ¿He contribuido al bien y a la alegría de mi familia mediante el amor, la comprensión y la paciencia?
- ✚ He sido obediente con mis padres, los he respetado y ayudado en sus necesidades espirituales y materiales? ¿Les escribo si estoy lejos? ¿Los cuido en su ancianidad?
- ✚ Como padre (o madre), ¿me he preocupado por la educación cristiana de mis hijos? ¿Los he ayudado con mi buen ejemplo? ¿He usado la autoridad que recibí de Dios para corregirlos con amor? ¿Dialogo con ellos?
- ✚ Como hermano, ¿soy amigo y servicial con mis hermanos? ¿Sé perdonarlos y comprenderlos buscando siempre la unidad? ¿Me dejo dominar por el orgullo, la envidia y el egoísmo en el trato con ellos?

**QUINTO MANDAMIENTO**

"No matar"

- ✚ ¿He causado daño a la vida, a la salud o la honra de alguno? ¿He reparado esos daños? ¿He insultado o injuriado a alguno? ¿He faltado al respeto?
- ✚ ¿Trato dispuesto a pedir perdón a los que he ofendido? Si yo he sido el ofendido, ¿estoy dispuesto a perdonar totalmente por amor a Cristo? ¿O guardo odio y deseos de venganza?
- ✚ ¿He visitado y atendido a mis parientes (y amigos) ancianos o enfermos? ¿Desprecio a los pobres, a los ignorantes, a los débiles o a los ancianos?
- ✚ He matado al indefenso con el aborto? ¿Aconsejé a otros para que lo hagan?
- ✚ Me separo de los demás por envidia, celos, rencores o partidismos? ¿Soy motivo de desunión llevando chismes o cuentos?
- ✚ ¿Trato de unir a los enemistados? ¿Sé dar la cara para defender al inocente? ¿O prefiero no meterme por miedo o por comodidad?
- ✚ ¿He dado mal ejemplo? ¿He sido causa de escándalo o pecado con mis palabras y acciones?
- ✚ ¿He dañado mi salud comiendo o bebiendo en exceso, o he abusado del alcohol, del tabaco, 'drogas o de otra manera? ¿Me dejo dominar por la pereza?
- ✚ ¿Maltrato a los animales? ¿Hago daño a las plantas?

**SEXTO Y NOVENO MANDAMIENTO**

*No ser infiel en el matrimonio*

*No cometer actos impuros'*

- ✚ ¿He guardado la castidad en mis pensamientos y acciones? ¿He respetado mi cuerpo y el de los otros, como miembro de Cristo, templos del Espíritu Santo, destinados a la resurrección? ¿He aceptado voluntariamente pensamientos, deseos y actos deshonestos?
- ✚ ¿He asistido a espectáculos o diversiones inmorales? ¿He tenido miradas, lecturas o conversaciones deshonestas?
- ✚ ¿He sido fiel a mi esposa (o esposo) en mis sentimientos y en mis actos? ¿Soy compañero con mi esposa (o esposo) ¿He cultivado el dialogo y la amistad? ¿Colaboro con ella (o el) en todas las cosas?
- ✚ ¿He guardado la ley moral y la dignidad en las relaciones matrimoniales?
- ✚ ¿He mantenido relaciones prematrimoniales?

**SEPTIMO MANDAMIENTO**

"No robar"

*"No codiciar los bienes ajenos"*

- ✚ ¿He robado dinero u otras cosas? ¿He pagado con justicia y a tiempo a mis obreros o empleados? ¿Soy responsable y cumplidor en mi trabajo y obligaciones? ¿En mis estudios?
- ✚ ¿He pagado las deudas? ¿He devuelto lo que me han prestado? ¿He pagado los impuestos? ¿He cumplido con mis deberes como ciudadano?
- ✚ ¿Respeto las cosas que son de bien público?
- ✚ Estoy dispuesto a devolver lo robado y a reparar el daño que he causado?
- ✚ ¿Si tengo cargo o autoridad, me valgo de eso para mi interés u orgullo personal? ¿Cumpló con mi deber de servir a la comunidad?
- ✚ ¿He derrochado el dinero en lujos y vanidades? ¿Lo retengo sin hacer rendir en bien a los demás? ¿He prestado dinero con usura? ¿He jugado por dinero?
- ✚ ¿Ayudo con mi dinero y mis cosas a los a los que necesitan? ¿Colaboro de acuerdo a mis posibilidades, con las obras de servicio que organiza la Parroquia u otras instituciones?
- ✚ ¿Hago todo lo posible por defender a los que padecen injusticias y ayudo a los que sufren? ¿Participo con mi oración y con mi esfuerzo en la promoción de la justicia, en la honestidad de las costumbres en la paz social y en la acción misionera de la Iglesia?

**OCTAVO MANDAMIENTO**

*"No levantar falso testimonio ni mentir"*

- ✚ ¿Amo y respeto a mi prójimo diciendo la verdad y siendo digno de confianza? ¿O vivo con hipocresía y falsedad? ¿Acepto los riesgos de decir la verdad o lo arreglo todo con excusas y componendas?
- ✚ He dañado a los demás con mentiras, calumnias, juicios temerarios? ¿Soy propenso a aceptar las criticas sin fundamento? ¿Critico a los demás, divulgando y comentando sus defectos, aunque sean ciertos?
- ✚ ¿He guardado los secretos que me han confiado?

**DECIMO MANDAMIENTO**

*"No codiciar los bienes ajenos"*

- ✚ ¿Soy ambicioso ?
- ✚ ¿Soy envidioso, celoso con otros?
- ✚ Trabajo o me mantengo ocupado para no tener malos pensamientos?



## Our Lady of Lourdes

Monday, February 11, 2013

Holy Sacrifice of the Mass will be celebrated  
at the Grotto at 12:30pm

Pope John Paul II designated 11 February as World Day of the Sick, "a special time of prayer and sharing, of offering one's suffering for the good of the Church and of reminding us to see in our sick brother and sister the face of Christ who, by suffering, dying, and rising, achieved the salvation of humankind".



Saturday, February 23rd

Will be a **DAY OF RECOLLECTION** for **LENT**  
with Father Joseph Katorsky, S.J.  
from Fordham University  
at the **9:00am Holy Mass**  
with the **Anointing of the Sick**

There will be Exposition of the  
Blessed Sacrament, Talk,  
Confession and Benediction following the Mass.

### Iglesia Santa Lucia "La Gruta"

El Padre Nikolín Pergjini y el Grupo De Oración  
"RIOS DE AGUA VIVA" Te invita a participar:

**A NUESTRA ASAMBLEA MENSUAL-**  
Auspiciada por el Centro Católico Carismático.

Estarán con nosotros:  
Ministerio de Musica: Duo Redes  
y el Hermano : Nestor Bello.

**Fecha:** Domingo, Febrero 24, 2012

**Hora:** 2:00 PM - 6:00 PM

**Lugar:** 830 Mace Avenue, Bx., NY- Cafeteria



the  
**CARDINAL'S**  
**ANNUAL APPEAL**  
*Sharing God's Gifts*

As stewards and Disciples of Christ, we recognize that all the goods and riches in our life are gifts from God. Strengthened by the Eucharist, we respond to God's generosity in our lives with gratitude by using and sharing our gifts in service of others. Please share your gifts and make a gift to the 2013 Cardinal's Appeal. Our Annual Goal is \$55,500.



### Lenten Fast and Abstinence-

During the Season of Lent, the Church urges all the Faithful to reflect a spirit in penance in their daily life through performing acts of fast and abstinence.

"**FASTING**" requires that only one full meal be taken per day. Two smaller meals may be taken during the day to maintain physical strength, but these two meals together should not equal a full meal in quantity. Fasting obliges all those who have reached the age of 18 and continues to oblige until age 59. Those not specifically obliged to fast are encouraged to join in the discipline of fasting to the extent that they are able.

"**ABSTINENCE**" prohibits individuals from eating meat on a particular day. Abstinence obliges all those who have reached the age of 14 and continues to oblige throughout their entire life. Those not specifically obliged to abstain from eating meat are encouraged to join in this discipline to the extent that they are able.

**GOOD FRIDAY and ASH WEDNESDAY**  
are days of **fast and abstinence**.  
**FRIDAYS** during Lent are days of **abstinence**.



**Cuaresmal Ayuno y Abstinencia** - durante la temporada de Cuaresma, la Iglesia insta a todos los fieles para reflejar un espíritu de penitencia en su vida cotidiana a través de realizar actos de ayuno y abstinencia.

"**Ayuno**" requiere que se limite a una comida por día. Podrán adoptarse dos comidas pequeñas durante el día para mantener la fuerza física, pero estas dos comidas juntos no deberían ser una comida completa en cantidad. Ayuno obliga a todos aquellos que han alcanzado la edad de 18 años y hasta los 59 años. Los obligados no específicamente que se animan a participar en esta disciplina del ayuno la medida en que son capaces.

"**Abstinencia**" se prohíbe las personas comer carne en un día concreto. La abstinencia obliga a todos aquellos que han alcanzado la edad de 14 años y sigue obligan a lo largo de toda su vida. Aquellos específicamente que desean abstenerse de comer carne deben participar en esta disciplina de la medida de que son capaces.

**El Miércoles de CENIZA y Viernes Santo** son días de **ayuno y abstinencia**. **El viernes** de Cuaresma son días de **abstinencia**.



ST. LUCY'S RECTORY:  
833 Mace Avenue Bronx, NY 10467  
718-882-0710  
Parish E-mail:  
stlucybronx@gmail.com  
Pastor: Rev. Nikolín Pergjini

## LA ORACIÓN Y SANACIÓN

*Misión de Cuaresma a cargo de los Misioneros Identes*

*Viernes, 15 de marzo a las 6:30pm*

### LECCIÓN ESPIRITUAL

*Predicador Principal:*

Rev. Padre Robert Badillo, M. Id  
Doctor en Filosofía,  
Párroco de Our Lady of Solace / St. Dominic's  
y Superior Provincial de los Misioneros Identes

### LA SANTA MISA

*Celebrante:*

Rev. Padre Martín I. Esguerra, M. Id  
*Párroco de la Iglesia de Santa María*



### CONFESIONES Y

### UNCIÓN DE LOS ENFERMOS

**CHURCH NAME AND ADDRESS**

St. Lucy # 509850  
833 Mace Avenue  
Bronx, NY 10467

**PHONE**

718-882-0710

**CONTACT PERSON**

Angela LeClerc

**SOFTWARE**

Microsoft Publisher® 2003  
Adobe Acrobat 9.0®  
Windows 7®

**PRINTER**

???

**NUMBER OF PAGES SENT**

Cover + 4 text pages + this page = 6

**SUNDAY DATE OF PUBLICATION**

February 10, 2013

**TRANSMISSION TIME**

Wednesday by 11 AM

**SPECIAL INSTRUCTIONS**

FedEx shipping address: 833 Mace Avenue, Bronx NY 10467

Tracking e-mail: [stlucybx@gmail.com](mailto:stlucybx@gmail.com)